

平成29年(2017年)12月1日

指導者各位

山口県高体連バレーボール専門部
専門部長 宮内 俊次郎

ビーチバレーボール冬季トレーニング体験会の実施について

- 1 目的 ビーチバレーのオフシーズンのトレーニング等を体験し、身体作りや技術の強化を図る。
 - 2 主催 山口県高体連バレーボール専門部
 - 3 日時 平成29年12月26日(火)～12月27日(水) 9:00～12:00 ※1日だけでも可
 - 4 場所 ひこつとらんどマリニビーチ 下関市彦島迫町6丁目
 - 5 内容 8:45～ 集合・開会式 ビーチクリーン、体験会
11:50～ 閉会式・解散
※26日はジャンプや走り込み中心、27日はボールを使ったメニューを予定しています。
 - 8 携行物 練習着、タオル、水筒、他必要な物(帽子、サングラス、防寒着など)
 - 9 その他 防寒対策をしっかりとってください。
練習会中の疾病や負傷については応急処置はしますが、その後の責任は負えません。
雨天時は中止連絡をします。その他の急な連絡は下記までお願いします。
- ※ 参加を希望する学校は、必要事項(学校名、学年、氏名、代表者連絡先電話番号、メールアドレス)を入力のうち、担当者にE-mailで12/22(金)までに連絡をお願いします。

担当

山口県高体連バレーボール専門部 強化部
安田 和男(下関商業高等学校)

TEL: 083-223-4278

携帯: 090-5087-9729

E-mail: yasuda.kazuo@ysn21.jp